



# Speisen & Getränke KARTE



DIESE KARTE IST GEDRUCKT AUF RECYCELTEM GRASPAPIER



# Schön, dass Du da bist

**FÜR UNS STEHT EINE GUTE QUALITÄT AN  
ERSTER STELLE.**

**WIR VERSUCHEN SO VIEL WIE MÖGLICH  
REGIONAL ZU KAUFEN UND LEGEN EIN  
BERSONDERES AUGENMERK AUF  
NACHHALTIGKEIT.**

**EINE PORTION HERZLICHKEIT GIBT ES  
GRATIS OBEN DRAUF.**

**IHR TEAM CAFÉ OMA GERTI  
INHABERIN INES FILIPOVIC**

**VERPASSE KEINE NEWS, BRUNCH- ODER  
SONDERVERANSTALTUNGEN MEHR UND FOLGE UNS:**



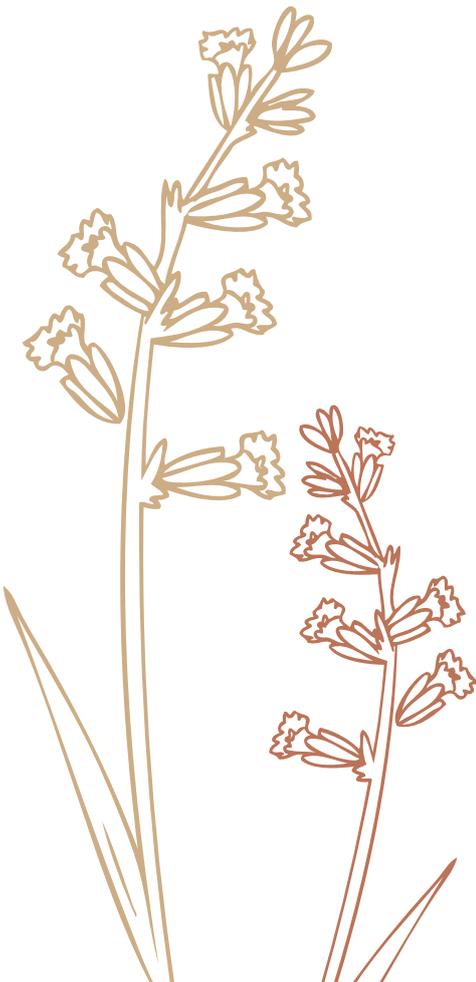
**AUF FACEBOOK  
@NATURHOF.LANDFREUDE**



**AUF INSTAGRAM  
@NATURHOF.LANDFREUDE**



**IM INTERNET  
CAFE-OMA-GERTI.DE**





## Regionalität hat einen Namen – unsere lokalen Partner & Lieferanten

**BÄCKEREI RIES, WUTSCHDORF  
METZGEREI WEIDNER, SCHNAITTENBACH  
LEDERMÜHLE KUMMERT, NABBURG  
BIO ANGUSHOF OBERMEIER, SCHLEISSDORF  
OPA ALOIS HONIG, ALOIS KUMETH, HAINSTETTEN  
BIOHOF WALZ, AMBERG-SCHÄFLOHE  
MILCHUNION FRISCHEDIENST, WEIDEN**

## Torten, Torten, Torten – mit Liebe selbstgemacht

**WO BEKOMMT MAN DIE BESTEN KUCHEN SERVIERT? NATÜRLICH BEI DER MAMA ODER OMA. SO SOLL ES AUCH BEI UNS IM CAFÉ OMA GERTI SEIN. DENN OMA GERTI STEHT FÜR SOULFOOD.**

**UNSER KUCHEN- UND TORTENANGEBOT VARIERT JE NACH SAISON. WIR BACKEN, WAS DAS HERZ BEGEHRT UND WAS UNSERE GÄSTE LIEBEN.**

## Warum Oma Gerti?

**UNSER CAFÉ IST BENANNT NACH UNSERER LIEBEN MUTTI UND OMA GERTI, DIE UNS DIE LIEBE ZUM BACKEN UND KOCHEN VERMITTELT HAT.**

**HIER AM NATURHOF LANDFREUDE LEBEN DREI GENERATIONEN UNTER EINEM DACH. GEMEINSAM HATTEN WIR DIE VISION, EINEN WUNDERSCHÖNEN KRAFTORT IN HAINSTETTEN ZU SCHAFFEN. DIESEN PLATZ MÖCHTEN WIR GERNE MIT IHNEN TEILEN.**

**WIR HOFFEN, IHNEN GEFÄLLT DIESER ORT GENAUSO WIE UNS UND SCHÄTZEN DIE ZEIT BEI UNS IN HAINSTETTEN.**

### **HINWEIS:**

**ALLE PREISANGABEN SIND IN EURO INKL. GESETZLICHER MWST.**

**AUF WUNSCH KANN DIE ALLERGENKARTE MIT ZUSATZSTOFFANGABEN EINGESEHEN WERDEN.**



## Unsere Frühstücksklassiker

### DER WACHMACHER

NATURJOGHURT MIT FRISCHEN FRÜCHTEN UND MÜSLI | 2 RÜHREIER\* | FRISCHKÄSE | HONIG | BUTTER  
MAIS CRUNCHY BRÖTCHEN & WUTSCHDORFER BAUERNBROT



11,90 €

### SO EIN KÄSE

LECKERE KÄSEVARIATIONEN MIT FEIGENSENFTI BUTTER | FRISCHKÄSE | MARMELADE | OLIVEN  
2 RÜHREIER\*  
MEHRKORNSEMMEL & WUTSCHDORFER BAUERNBROT



12,90 €

### MIR DOCH WURSCHT

VERSCHIEDENE WURSTVARIATIONEN VON SCHINKEN BIS SALAMI | STREICHWURST | KÄSE  
2 RÜHREIER MIT BACON\* | BUTTER  
SEMMEL & WUTSCHDORFER BAUERNBROT

12,90 €

## Für die Unentschlossenen

### JEDERMANN

2 SCHEIBEN KÄSE | 4 SCHEIBEN WURST | TOMATE-MOZZARELLA | BUTTER | MARMELADE  
GLATTE SEMMEL UND WUTSCHDORFER BAUERNBROT

9,90 €

## Gesund und vegan

### BUNTER MORGENGRUSS

VEGANER KOKOS JOGHURT MIT FRISCHEN FRÜCHTEN | MÜSLI | KOKOS-CHIPS | WEISSEM MANDELMUS  
2 VEGANE AUFSTRICHE | VEGANE MARMELADE  
VEGANE RAMA BUTTER  
MEHRKORNSEMMEL & WUTSCHDORFER BAUERNBROT



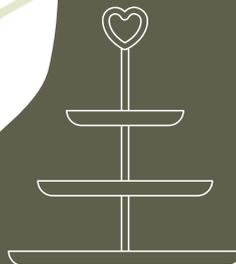
12,90 €

## Jeden Samstag auf Vorbestellung:

### LIEBLINGSBRUNCH FÜR ZWEI

EINE TOLLE MISCHUNG AUS HERZHAFTEN UND SÜSSEN KÖSTLICHKEITEN ERWARTET SIE :  
LACHS, BURATA, WURST, KÄSE, MARMELADEN UND VERSCHIEDENE AUFSTRICHE, 2 MÜSLIS UND 2 WEICHGEGOCHTE EIER, INKLUSIVE 2 HEISSGETRÄNKEN, 2 GLÄSER ORANGENSAFT UND 2 GLÄSER SEKT

49,90 €



VORBESTELLUNGEN BITTE JEWEILS BIS SPÄTESTENS FREITAG 17 UHR

\*AUF WUNSCH KÖNNEN WIR ANSTELLE VON 2 RÜHREIERN AUCH SPIEGELEIER ODER EIN WEICHGEGOCHTES EI SERVIEREN.



## Für die besonders Süßen

### SÜSSE GERTI

MARMELADE | BUTTER | CROISSANT & EIN KLEINES MÜSLI MIT NATURJOGHURT UND FRISCHEN FRÜCHTEN



8,90 €

### AMERICAN PANCAKES

4 PANCAKES MIT PUDERZUCKER | FRISCHEN FRÜCHTEN IM GLAS UND AHORSIRUP



9,50 €

### SCHOKO & BANANE IN LOVE

4 PANCAKES MIT SCHOKOLADE | NUTELLA | BANANE | PUDERZUCKER UND FRÜCHTEN



9,50 €

## Frischer Honig aus Hainstetten von Opa Alois

### SÜSSE BIENE



GRIECHISCHER JOGHURT MIT SELBSTGEERNTETEN HONIG, WALNÜSSEN UND MÜSLI

DAZU EIN BELEGTES VOLLKORNBROT MIT KERNIGEM FRISCHKÄSE | BANANE UND APFEL UND EIN BELEGTES VOLLKORNBROT MIT KÄSE UND MARMELADE DAZU 2 LECKERE RÜHREIER



11,90 €

## Aufs Brot kommt nur das Beste

### GERTIS HÜHNERSTALL

3 RÜHREIER WUNDERBAR GARNIERT AUF UNSEREM WUTSCHDORFER BAUERNBROT MIT RUCOLA | SERRANOSCHINKEN | COCKTAILTOMATEN UND BASILIKUMPESTO MIT KÖRNERMISCHUNG

12,50 €

### STRAMMER MAX AUS DEM OBERLAND

LECKERES WUTSCHDORFER BAUERNBROT GARNIERT MIT FRISCHKÄSE | BIO-RINDERSALAMI AUS DEM FREUDENBERGER OBERLAND | SCHINKEN | 2 SPIEGELEIERN | TOMATE UND SALAT

12,50 €

## Schon gewusst...

UM 30 GRAMM HONIG ZU PRODUZIEREN, FLIEGT EINE BIENE BIS ZU 1500 PFLANZENBLÜTEN AN. DAMIT EIN GANZES KILOGRAMM HONIG HERGESTELLT WERDEN KANN, FLIEGT EINE ARBEITERBIENE AUF IHREN SAMMELTOUREN SOGAR EINE DISTANZ, DIE EINER VIERFACHEN ERDUMRUNDUNG GLEICHT!





## Energie Kick gefällig?

KURKUMA-KAROTTE-ZITRONE 0,3L	4,50 €
INGWER ZITRONE 0,3L	4,50 €
ORANGENSAFT 0,4L	4,50 €

## Schon gewusst...

INGWER-ZITRONEN-WASSER IST BEKANNT DAFÜR, DIE VERDAUUNG ANZUKURBELN. DIE ENTHALTENEN VITAMINE UND ANTIOXIDANTIEN IN DER ZITRONE UND IM INGWER STÄRKEN ZUDEM DAS IMMUNSYSTEM. KURKUMA UND INGWER WIRKEN ENTZÜNDUNGHEMMEND UND KAROTTEN ENTHALTEN WERTVOLLE BALLASTSTOFFE SOWIE BETA-CAROTIN.

## Schorlen und Säfte

	0,4L	
APFELSCHORLE	4,20 €	
TRAUBENSCHORLE	4,20 €	
ORANGENSCHORLE	4,20 €	
	0,2L	0,4L
APFELSAFT	3,50 €	4,50 €
TRAUBENSAFT	3,50 €	4,50 €
ORANGENSAFT	3,50 €	4,50 €

## Organic Soda Pops

	0,3L
RHABARBER-INGWER	3,90 €
MARACUJA- ORANGE	3,90 €
ZITRONE-BERGAMOTTE	3,90 €
APFEL-BIRNE	3,90 €
EISTEE PFIRSICH	3,90 €

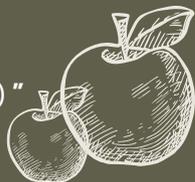
## Softdrinks

	0,3L
COCA-COLA	3,90 €
COCA-COLA ZERO	3,90 €

## Selbst geerntet...

UNSER APFELSAFT STAMMT VON UNSEREN EIGENEN APFELBÄUMEN.

"AN APPLE A DAY,  
KEEPS THE DOCTOR AWAY :-)"



## Wasser

	0,2L	0,5L
NATURELL	2,90 €	3,60 €
MEDIUM	2,90 €	3,60 €
GLAS		0,60 €
LEITUNGSWASSER		



## Kaffeespezialitäten

ESPRESSO	1,90 €
DOPPELTER ESPRESSO	2,90 €
ESPRESSO MACCHIATO	2,40 €
DOPPELTER ESPRESSO MACCHIATO	3,40 €

CAPPUCCINO	3,50 €
AMERICANO	3,20 €
LATTE MACCHIATO	3,90 €

## Stilvoller Filterkaffee aus der Chemex Kanne

INHALT 2 TASSEN  
KAFFEE ZUM SELBER AUFGIESSEN  
> AUCH ENTKOFFENIERT MÖGLICH

6,40 €



## Chai Latte von David Rio

TOUCAN MANGO CHAI 4,30 €  
EIN FRUCHTIGER CHAI MIT SCHWARZTEE,  
VANILLE, ZIMT KARDAMOM UND  
NATÜRLICHEM MANGOAROMA

ELEPHANT VANILLA CHAI 4,30 €  
EINE MILDE KOMBINATION AUS  
SCHWARZTEE UND GEWÜRZEN UND  
EINEM SÜSSEN VANILLEAROMA

TIGER SPICE CHAI 4,30 €  
EINE INDISCHE GEWÜRZMISCHUNGS AUS  
INGER, KARDAMOM, ZIMT, NELKEN,  
PFEFFER UND EINER PRISE SALZ

FLAMINGO VANILLA CHAI 4,30 €  
MIT SCHWARZEM TEE, SUCRALOSE  
(SPLENDA), VANILLE, ZIMT UND  
KARDAMOM. VERGLEICHBAR MIT  
ELEPHANT VANILLA, JEDOCH ZUCKERFREI  
UND ENTKOFFENIERT.

## Kaffee entkoffiniert

CAFÉ ENTKOFFENIERT	2,90 €
CAPPUCCINO ENTKOFFENIERT	3,30 €
LATTE MACCHIATO ENTKOFFENIERT	3,80 €

## Lust auf Bio-Schokolade

HEISSE SCHOKOLADE MIT SAHNE	4,30 €
KABA (OHNE SAHNE)	3,80 €

## Bio-Tee von Schlüpf

GREETE	GRÜNERTEE	
FIETE	KRÄUTERTEE MIT WASSERMINZE	
INGOLF	SCHWARZER EARL GREY MIT BERGAMOTTE	
KLARA	KRÄUTERTEE MIT KAMILLE & VANILLE	
STINE	KRÄUTERTEE MIT INGWER & FRÜCHTEN	
FRITJOF	DARJEELING SCHWARZER TEE	
PEER	PFEFFERMINZTEE	
JANTJE	GRÜNER TEE MIT HIMBEERE UND BLÜTE	
HAUKE	BREAKFAST SCHWARZTEE	
TELSE	ROIBUSCHTEE	JE
FENNA	ÄPFEL UND BEEREN	3,20 €

Alternative zu  
Milch gefällig?

ALLE HEISSGETRÄNKE AUCH MIT  
HAFERDRINK ODER  
LAKTOSEFREIER MILCH  
GEGEN 0,50 € AUFPREIS



## Biere



FREUDENBERGER HELL 0,5L	3,50 €
FREUDENBERGER PILS 0,33L	2,90 €
FREUDENBERGER DUNKLES RADLER 0,33L	2,90 €
TUCHER HELLES HEFE WEIZEN 0,5L	3,80 €
TUCHER HEFE WEIZEN ALKOHOLFREI 0,5L	3,80 €
TUCHER LEICHTES HEFE WEIZEN 0,5L	3,80 €
ZIRNDORFER NATUR KELLER-RADLER 0,5L	3,60 €
ZIRNDORFER LANDBIER ALKOHOLFREI	3,60 €

## Longdrinks

APEROL SPRTIZ 0,3L	5,90 €
LIMONCELLO SPRITZ 0,3L	5,90 €
RAMAZOTTI APERITIVO 0,3L	5,90 €

LIMAO FIZZ -  
GIN MIT ERFRISCHENDER ZITRONE  
SERVIERT IN DER 0,7L FLASCHE  
MIT EIS 25,00 €



## Longdrinks alkoholfrei

APEROL SPRTIZ ALKOHOLFREI	5,20 €
ROTE LILLI	5,20 €
MOJITO ALKOHOLFREI	5,20 €
KRÄUTERJODLER	5,20 €

## Weine

WEISSWEIN (TROCKEN) 0,2L	4,90 €
WEISSWEIN SCHORLE 0,33L	4,50 €
ROSEWEIN (TROCKEN) 0,2L	4,90 €
ROTWEIN (TROCKEN) 0,2L	4,90 €

## Weine alkoholfrei

ROSE WEIN ALKOHOLFREI 0,2L	4,20 €
ROSE WEIN SCHORLE ALKOHOLFREI 0,33L	4,50 €

## Sekt

CASTELL FRAENZL WEISS 0,1L	4,20 €
ROSE 0,1L	4,20 €
SEKT ORANGE 0,2L	4,20 €
FLASCHE CASTELL FRANZL SEKT WEISS ODER ROSE	29,90 €



## Warum sagt man eigentlich Prost?

DAS WORT "PROSIT" STAMMT AUS DEM LATEINISCHEN UND BEDEUTET SO VIEL WIE "ES SEI ZUTRÄGLICH".

EINE DER WEITVERBREITESTEN THEORIEN ÜBER DIESEN BRAUCH KOMMT AUS DEM STUDENTENLEBEN. FRÜHER WAR ES BRAUCH, DEN PRÜFERN ZU DER MÜNDLICHEN PRÜFUNG WEIN UND ESSEN ZU BRINGEN WORAUFHIN DIESE DEM STUDENTEN "PROSIT!" ZURIEFFEN.



## Darf es noch was extra sein?

### BEILAGEN | ERGÄNZUNGEN ZUM FRÜHSTÜCK

KLEINES MÜSLI EXTRA	4,90 €
2 RÜHREIER ODER 2 SPIEGELEIER	4,50 €
+ MIT TOMATE ODER SCHINKEN	4,90 €
WEICHGEKOCHTES EI	2,50 €
GLATTE SEMMEL EXTRA	1,20 €
2 SCHEIBEN BROT EXTRA	1,20 €
FÜNFKORNSEMMEL	1,60 €
DINKEL-HONIG-SEMMEL	1,80 €
CROISSANT	2,50 €
MARMELADE   BUTTER   HONIG	1,50 €
NUTELLA	1,80 €
NUTELLA (VEGAN)	2,50 €
PORTION SCHINKEN ODER SALAMI	2,90 €
PORTION KÄSE	2,90 €



## Schon gewusst...

DAS CAFÉ OMA GERTI KANN AUCH FÜR  
GESCHLOSSENE VERANSTALTUNGEN  
(MINDESTENS 20 PERSONEN) GEBUCHT WERDEN.



# events